



Menu 2022.02.16-28 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	水	ハヤシライス もやしのゆかり和え さつま芋の粉ふき バナナ 野菜フルーツジュース	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ、しいたけ、ほうれんそう、じゃがいも、しめじ、もやし、きゅうり、きゃべつ、にんじん、焼き竹輪、ゆかり、さつまいも、ごま(黒)、バナナ、野菜フルーツジュース	牛乳 キウイ	牛乳 ピーマンとチーズのスコーン 
17	木	白身魚の照り焼き ほうれん草とベーコンの卵炒め リンゴ ワカメのみそ汁	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、ほうれん草、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、卵、バター、塩こしょう、りんご、わかめ、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 ミニドーナツ
18	金	麻婆豆腐 中華風サラダ キウイ ワカメスープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、はるさめ、にんじん、きゅうり、わかめ、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、キウイフルーツ、わかめ、たまねぎ、卵、えのきたけ、こまつな、ごま、中華だし	牛乳 ミニボルガ	スキムミルク オレンジゼリー 
19	土	食育の日 ※おかず入りのおべんとうをおねがいします 		牛乳 バナナ	牛乳 にんじん棒 
21	月	オムレツ ほうれん草とじゃこのおひたし ミニトマト 人参のポタージュ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、ほうれん草、きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、三温糖、ごま、しょうゆ、ミニトマト、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、バター、豆乳、牛乳、コンソメ、パセリ	牛乳 バターロール	スキムミルク 大学芋 
22	火	春巻き キャロットサラダ 枝豆 白菜のみそ汁	春巻きの皮、豚肉、むきえび(冷凍)、たけのこ、乾しいたけ、はるさめ、きゃべつ、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま油、サラダ油、にんじん、きゅうり、ツナ缶、ごま、マヨネーズ、えだまめ(冷凍)、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナヨーグルト 
24	木	豆腐ハンバーグ じゃがいもとベーコンの炒め煮 キウイ ふわふわスープ	木綿豆腐、干しひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、じゃがいも、にんじん、ベーコン、しめじ、しょうゆ、三温糖、こねぎ、キウイフルーツ、長ねぎ、えのきたけ、わかめ、卵、中華だし、ほうれん草、ごま(白)	牛乳 オレンジ	牛乳 ゴマゴマクッキー 
25	金	鮭のゴマフライ ほうれん草の白和え パイン すまし汁	鮭、小麦粉、パン粉、卵、ごま(黒)、ごま(白)、サラダ油、じゃがいも、ほうれん草、板付かまぼこ、しらたき、にんじん、ごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、パインアップル、たまねぎ、卵、えのきたけ、わかめ、かつお節、煮干し、こまつな	牛乳 ウエハース	牛乳 じゃがいもピザ 
26	土	鶏の甘辛煮 キャベツのサラダ リンゴ さつま芋のみそ汁	鶏肉、片栗粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、きゃべつ、ツナ缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、りんご、さつまいも、たまねぎ、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 白桃缶	牛乳 枝豆おにぎり 
28	月	南瓜のコロッケ キュウリの酢の物 ミニトマト しいたけのみそ汁	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、合挽肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、はるさめ、三温糖、酢、ミニトマト、しいたけ、たまねぎ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、わかめ、こまつな	牛乳 バームロール	スキムミルク ツナマヨトースト 

